

## 治癒系列：禪繞畫藝術班

禪繞藝術發源於美國，禪繞畫的重點是在有規律以及一筆一畫構成圖樣的過程中，讓自己達成既放鬆又專注的狀態，並從中得到平靜，為很多城市人帶來療愈的效果。

### 工作坊內容：

課堂上會介紹及帶領繪畫多個初階禪繞圖案Tangles附以直接易明的平面設計理論講解去完成禪繞藝術作品。堂上會系統化地用Zentangle官方紙磚及工具去學習不同的Tangles。

### 導師簡介：

平面設計師及禪繞藝術家，在2015得到美國Zentangle認證禪繞導師CZT - Certified Zentangle Teacher，在香港已授課3年，開辦超過100多個初階、中階、高階課程及不同的禪繞伸延課程。

### 作品：

三幅畫作

課堂費用已包括所需工具材料

上課地點	課程編號	上課日期和時間	費用
尖沙咀分校	M18HBCG251	2/8 19:15-21:45	\$1100 /
		9/8 19:15-21:45	\$900(遵理學生或舊生)
		16/8 19:15-21:45	

2/8:

了解基本視覺原則、點綫面、isoco的實現、Shading加暗位

9/8 :

學習10多個禪繞圖案及怎樣使用

16/8 :

學習簡單的迷宮禪繞圖案